

**PERSEPSI IBU DAN TENAGA KESEHATAN
MENGENAI TRADISI SE'I DAN TATOBI DI
DAERAH BINAAN PUSKESMAS NULLE, KEC.
AMANUBAN BARAT, KABUPATEN TTS**

SKRIPSI



**Disusun oleh:
Fajar Mey Insetyorini Neno
462011006**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA
2016**

**PERSEPSI IBU DAN TENAGA KESEHATAN
MENGENAI TRADISI SE'I DAN TATOBI DI
DAERAH BINAAN PUSKESMAS NULLE, KEC.
AMANUBAN BARAT KABUPATEN TTS**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**



1956

**Disusun oleh:
Fajar Mey Insetyorini Neno
462011006**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA
2016**



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : FAJAR MEY INSEIYORINI NENO
NIM : A6 2011 006 Email : fajar.riny@yahoo.com
Fakultas : KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN Program Studi : ILMU KEPERAWATAN
Judul tugas akhir : PEKONSEPSI IBU DAN TENAGA KESEHATAN MENGENAI TRADISI SEI
DAN TATOKSI DI DAERAH BAWATAN PUSKESMAS NULLE, KEC.
AMANUBAHU BARIT, KABUPATEN TTS.
Pembimbing : 1. K.L.N.K. RETNO TRIANDHINI, M.Si
2. TREESIA SUJANA, S.KEP, MN

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.

Salatiga, 05 - 01 - 2017



FAJAR MEY INSEIYORINI NENO



PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : FAJAR MEY INSETYORINI NENO
NIM : Ab 2011 006 Email : fajar.riny@yahoo.com
Fakultas : KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN Program Studi : ILMU KEPERAWATAN
Judul tugas akhir : PERSEPSI IBU DAN TENAGA KESEHATAN MENGENAI TRADISI SE'1
DAN TATOBI DI DAERAH BINAAN PUSKESMAS NULE, KEC. AMANUBAN
BARAT, KABUPATEN TTS

Dengan ini saya menyerahkan hak *non-eksklusif** kepada Perpustakaan Universitas – Universitas Kristen Satya Wacana untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak yang sesuai):

- ☒ a. Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA
- ☐ b. Saya tidak mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA**

* Hak yang tidak terbatas hanya bagi satu pihak saja. Pengajar, peneliti, dan mahasiswa yang menyerahkan hak non-eksklusif kepada Repositori Perpustakaan Universitas saat mengumpulkan hasil karya mereka masih memiliki hak copyright atas karya tersebut.

** Hanya akan menampilkan halaman judul dan abstrak. Pilihan ini harus dilampiri dengan penjelasan/ alasan tertulis dari pembimbing TA dan diketahui oleh pimpinan fakultas (dekan/kaprodi).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Salatiga, 05 - 01 - 2017

1956

Mengetahui,

R. L. N. Y. RETNO TRIANDHINI, M.Si
Tanda tangan & nama terang pembimbing I

FAJAR M. I. NENO
Tanda tangan & nama terang mahasiswa

TRIESIA SUJANA, S.Kep, MA
Tanda tangan & nama terang pembimbing II

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fajar Mey Insetyorini Neno
NIM : 462011006
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan-UKSW

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi, dengan judul :

**"PERSEPSI IBU DAN TENAGA KESEHATAN MENGENAI TRADISI SE'I
DAN TATOBI DI DAERAH BINAAN PUSKESMAS NULLE, KEC.
AMANUBAN BARAT, KABUPATEN TTS"** yang dibimbing oleh :

1. R.L.N.K. Retno Triandhini, M.Si
 2. Treesia Sujana, S.Kep, MN
- adalah benar – benar hasil karya saya.

Di dalam skripsi ini tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan atau gagasan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau gambar serta simbol yang seolah-olah sebagai karya saya sendiri tanpa memberikan pengakuan pada Peneliti atau sumber aslinya.

Salatiga, 08 Desember 2016

Yang memberi pernyataan,



Fajar Mey Insetyorini Neno

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Kristen Satya Wacana (UKSW),
saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fajar Mey Insetyorini Neno
NIM : 462011006
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UKSW **hak bebas royalty non-eksklusif (*non-exclusive royalty free right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“PERSEPSI IBU DAN TENAGA KESEHATAN MENGENAI TRADISI SE’I
DAN TATOBI DI DAERAH BINAAN PUSKESMAS NULLE KEC.
AMANUBAN BARAT, KABUPATEN TTS”**

beserta perangkat yang ada.

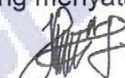
Dengan hak bebas royalty non-eksklusif ini, UKSW berhak menyimpan, mengalih media/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya, selama tetap mencantumkan nama saya sebagai Peneliti/Pencipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Salatiga

Pada tanggal : 08 Desember 2016

Yang menyatakan,


Fajar Mey Insetyorini Neno

Mengetahui,

Pembimbing I


R.L.N.K. Retno Triandhini, M.Si

Pembimbing II


Treesia Sujana, S.Kep, MN

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh


Pembimbing Skripsi


Mengetahui

Pembimbing I

1956

Pembimbing II


R.L.N.K. Retno Triandhini, M.Si

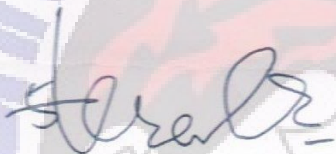

Teresia Sujana, S.Kep, MN

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah disetujui dan dipertahankan di hadapan dewan
penguji pada

Hari Rabu, tanggal 23 bulan November tahun 2016

Penguji I



S. Tesabela M, S.pd., M.Ed

Penguji II



R.L.N.K. Retno Triandhini, M.Si.

Disahkan oleh,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ir. Ferry F. Karwur, M.Sc., Ph.D

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, Allah Yang Maha Kuasa yang telah memberikan kasih dan penyertaan-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini dengan segala anugerah-Nya. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kristen Satya Wacana. Dalam penyelesaian tugas akhir ini, banyak tantangan yang penulis alami. Akan tetapi, atas dukungan dan dorongan dari berbagai pihak maka penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan baik.

Dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah mendukung, memberi semangat, membimbing, mendampingi, memberi saran dan dukungan moril maupun materil bagi penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Ir. Ferry F. Karwur, M.Sc.,Ph.D selaku Dekan FIK UKSW.
2. Pemerintah Kecamatan Amanuban Barat yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Puskesmas dan desa-desa di kecamatan tersebut.
3. Ibu R.L.N.K. Retno Triandhini, M.Si selaku pembimbing 1 yang sudah memberikan saran dan motivasi bagi penulis untuk menyelesaikan tugas akhir ini.

4. Ibu Treesia Sujana, M.N selaku pembimbing 2 yang telah memberikan begitu banyak masukan dan pengajaran yang berharga bagi penulis sehingga mampu menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Ibu Sanfia Tesabela Messakh, S.Pd., M.ED selaku dosen wali penulis, terimakasih atas semua bantuan dan bimbingannya selama ini.

Penulis menyadari sepenuhnya dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan, sehingga kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak pada umumnya dan bagi pembaca pada khususnya. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi semua pihak yang berkepentingan.

Salatiga, 08 Desember 2016

Fajar Mey Insetyorini Neno

UCAPAN TERIMA KASIH

Sebuah anugerah yang tidak terungkapkan bagi penulis, saat penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Sungguh bukan karena kuat dan hebat penulis, tetapi penulis sadar sepenuhnya, bahwa karya ini semata-mata hanya anugerah Tuhan Yesus. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis. Hanya dengan anugerah-Nya dan dukungan doa, semangat dari orang-orang luar biasa yang berada disekitar penulis, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu, dengan selesainya penulisan skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Untuk Tuhan Yesus Kristus yang selalu menyertai penulis disetiap waktu dan segala tempat, sungguh kemuliaan-Nya penulis mampu menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Untuk Gasper Benu dan Puji Sulistyo Wati selaku orangtua yang penulis cintai, adik-adik Putra, Tari dan Ningsih serta keluarga besar yang penulis sayangi, terima kasih karena senantiasa mendoakan penulis dan selalu memberikan semangat serta dukungan baik moril maupun materil.

3. Untuk Om Simon Kause sekeluarga yang telah memberikan dukungan doa dan banyak arahan saat penulis melakukan tugas akhir ini.
4. Untuk Maksi Defriyanto Sanu terima kasih banyak karena selalu mendampingi dan memberi semangat pada penulis saat melakukan penulisan dan proses bimbingan untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Untuk sahabat - sahabatku terkasih yang selalu memberi dukungan, terimakasih banyak untuk Dewy, Emy, Fini, Lita, Novi, Queen, Yati, Dendy, Arooth, dan semua angkatan FIK 2011 yang selalu membantu, mendukung, memberi semangat dan motivasi untuk penulis.

• ABSTRAK

Fajar Mey Insetyorini Neno, 462011006, Persepsi Ibu dan Tenaga Kesehatan Mengenai Tradisi Se'i dan Tatobi di Daerah Binaan Puskesmas Nulle, Kec. Amanuban Barat, Kabupaten TTS, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Kristen Satya Wacana.

-
- Pembimbing I : R.L.N.K. Retno Triandhini, M.Si.
- Pembimbing II: Treesia Sujana, S.Kep, MN.
- **Latar Belakang:** Tradisi se'i dan tatobi yang dilakukan masyarakat TTS menyebabkan ibu dan bayi menghirup udara yang tercemar akibat pembakaran. Oleh karena itu pemerintah Kabupaten TTS mengeluarkan peraturan daerah yang melarang ibu postpartum melakukan tradisi se'i dan tatobi. Tetapi pada kenyataannya tradisi tersebut masih tetap dilakukan hingga saat ini. Berdasarkan hal ini, maka perlu dilakukan penelitian untuk mengidentifikasi bagaimana persepsi ibu dan tenaga kesehatan mengenai tradisi se'i dan tatobi tersebut. **Tujuan:** Untuk mengetahui bagaimana persepsi ibu dan tenaga kesehatan tentang tradisi se'i dan tatobi. **Metodologi:** Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *single case study*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah 8 orang untuk ibu pelaksana tradisi se'i dan 6 orang tenaga kesehatan. **Hasil:** berdasarkan hasil penelitian ditemukan 8 tema, yaitu ibu-ibu postpartum merasa bahwa tradisi yang dilakukan sangat membantu dalam proses pemulihan, Ibu-Ibu postpartum merasa berkewajiban melakukan tradisi se'i dan tatobi, orang tua sebagai *key person* dalam pengambilan keputusan, tenaga kesehatan menyetujui sebagian tradisi yang tidak membahayakan kesehatan, sebagian besar tenaga kesehatan yang sudah menikah pernah melakukan tradisi se'i dan tatobi, sebagian besar program puskesmas yang berjalan efektif berupa penyuluhan dan sosialisasi, hambatan terbesar tenaga kesehatan adalah tradisi dan pemikiran masyarakat yang sulit dirubah, tenaga kesehatan berusaha mengubah pemikiran masyarakat terhadap tradisi secara perlahan.
- Kata kunci: praktek tradisional, postpartum, tradisi se'i dan tatobi
- **Daftar pustaka :** 56 (2000-2016)

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS TUGAS AKHIR | ii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS..... | iii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iv |
| HALAMAN PENGESAHAN | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| UCAPAN TERIMAKASIH..... | viii |
| ABSTRAK..... | x |
| DAFTAR ISI | xi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1. Latar Belakang | 1 |
| 1.2. Rumusan Masalah | 9 |
| 1.3. Tujuan Penelitian | 9 |
| 1.4. Manfaat Penelitian | 10 |
| BAB II TINJAUAN TEORI | 11 |
| 2.1. Masa Nifas | 11 |
| 2.1.1 Definisi..... | 11 |
| 2.1.2 Tujuan Asuhan Masa Nifas | 12 |
| 2.1.3 Tahapan Masa Nifas | 13 |
| 2.1.4 Perubahan Yang Terjadi Selama Masa Nifas | 15 |
| 2.1.4.1 Perubahan Sistem Reproduksi | 15 |
| 2.1.4.2 Perubahan Sistem Pencernaan | 17 |
| 2.1.4.3 Perubahan Sistem Perkemihan | 18 |
| 2.1.4.4 Perubahan Sistem Muskuloskeletal..... | 20 |
| 2.1.4.5 Perubahan Tanda-Tanda Vital..... | 20 |
| 2.1.4.6 Perubahan Sistem Integumen | 21 |

| | |
|---|-----------|
| 2.1.5 Perawatan-Perawatan Pada Masa Nifas | 22 |
| 2.1.6 Tanda-Tanda Bahaya Masa Nifas | 24 |
| 2.1.7 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas | 25 |
| 2.2. Konsep Budaya Dalam Perawatan Masa Nifas | 27 |
| 2.2.1 Definisi Budaya..... | 27 |
| 2.2.2 Perawatan Tradisional | 27 |
| 2.2.3 Perawatan Tradisional Masyarakat TTS | 28 |
| 2.3. Pengertian Persepsi | 29 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | 32 |
| 3.1 Metode Penelitian | 32 |
| 3.2 Subjek Penelitian | 33 |
| 3.2.1 Populasi..... | 33 |
| 3.2.2 Sampel | 33 |
| 3.3 Tempat dan Waktu Penelitian | 34 |
| 3.4 Teknik Pengumpulan Data | 35 |
| 3.4.1 Teknik Pengumpulan Data..... | 35 |
| 3.4.2 Instrumen Penelitian..... | 36 |
| 3.5 Analisis Data | 36 |
| 3.6 Validitas Data dan Etika Penelitian | 37 |
| 3.6.1 Validitas Data | 37 |
| 3.7.2 Etika Penelitian..... | 39 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 40 |
| 4.1. <i>Setting</i> Penelitian | 40 |
| 4.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 40 |
| 4.1.2. Proses Penelitian | 41 |

| | |
|---|-----------|
| 4.2. Hasil Penelitian..... | 43 |
| 4.2.1. Gambaran Partisipan | 43 |
| 4.2.2. Karakteristik Partisipan Penelitian | 44 |
| 4.3. Analisa Data | 45 |
| 4.3.1. Tema Pada Ibu Postpartum | 45 |
| 4.3.2. Tema Pada Tenaga Kesehatan | 50 |
| 4.4. Pembahasan | 60 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN | 85 |
| 5.1. Kesimpulan..... | 85 |
| 5.2. Saran | 86 |
| DAFTAR PUSTAKA | 87 |
| LAMPIRAN | |
| Lampiran 1 Analisis Tema Berdasarkan Kategori | 92 |
| Lampiran 2 Pedoman Wawancara..... | 106 |
| Lampiran 3 Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>) | 108 |
| Lampiran 4 Transkrip Wawancara Tenaga Kesehatan..... | 110 |
| Lampiran 5 Transkrip Wawancara Ibu Postpartum..... | 119 |